

ИНСТРУКЦИЯ по применению изделия медицинского назначения

Гель офтальмологический увлажняющий **RELINS-GEL питание**



Назначение: Гель офтальмологический увлажняющий **RELINS-GEL питание** (далее – **RELINS-GEL питание**) предназначен для использования в офтальмологии в качестве профилактического средства для длительного увлажнения, смазывания и защиты передней поверхности глаз (роговицы и конъюнктивы), для улучшения состояния слезной пленки и защиты роговицы от пересыхания.

Описание:

RELINS-GEL питание представляет собой стерильный легкотекучий гель от прозрачного до белого цвета без посторонних включений, применяемый в виде глазного геля для закладывания в конъюнктивальный мешок.

Состав:

Вода очищенная, макроглицерол рицинолеат, витамин Е-ацетат, бета-циклодекстрин, карбомер, сульфат цинка моногидрат, пиридоксина гидрохлорид, ЭДТА динатриевая соль, витамин А-пальмитат, ионол, поликватериум-7, гидроксид натрия.

СТЕРИЛЬНО. Продукт стерилизован методом мембранной фильтрации.

Показания к применению:

RELINS-GEL питание показан к применению:

- ▷ при синдроме «сухого глаза», сопровождающегося дискомфортом, жжением, рефлекторным слезотечением, раздражением, усталостью, сухостью, чувством инородного тела и песка, покраснением глаз;
- ▷ при нарушении слезоотделения для улучшения состояния липидного слоя слезной пленки и защиты глазной поверхности;
- ▷ после офтальмологических вмешательств (операций, коррекции зрения и т.д.);
- ▷ после травм, ожогов роговицы глаз;
- ▷ для профилактики развития дегенеративных процессов в тканях глаза;
- ▷ при дистрофических процессах роговицы;
- ▷ при затуманенности, стянутости и слипании век, а также сухости кожи век;
- ▷ при непроизвольном сокращении мышц века (блефароспазм);
- ▷ при возрастных / гормональных изменениях, менопаузе;
- ▷ при субъективных зрительных расстройствах;
- ▷ при воздействии солнечного света и физических факторов окружающей среды; при длительном воздействии агрессивных факторов окружающей среды (солнечный свет, сухой воздух, холод, ветер и т.д.);
- ▷ при ношении корректирующих очков и контактных линз;
- ▷ при ухудшении и снижении остроты зрения в темное время суток (при гемералопии, в качестве вспомогательного средства при основном лечении);
- ▷ при ухудшении и снижении остроты зрения после длительных зрительных нагрузок (например, при длительной работе с компьютером, фото- или видеокamerой, при чрезмерном просмотре телевизионных передач, просмотром, необходимости управления автотранспортом в сумерках и темное время суток и т.д.).

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость компонентов геля.

Побочные действия:

Побочные эффекты не обнаружены.

Область применения:

RELINS-GEL питание может быть назначен или рекомендован врачом-офтальмологом или специалистом по контактной коррекции для увлажнения, смазывания и защиты передней поверхности глаз. Изделие предназначено для личного индивидуального использования, как в домашних условиях, так и в лечебно-профилактических учреждениях для применения в профилактических целях и в качестве дополнительной терапии к основному лечению с соблюдением инструкции по применению и мер предосторожности.

Предостережения:

RELINS-GEL питание может применяться у детей, в том числе новорожденных, а также у женщин в период беременности и лактации; данные об опыте применения отсутствуют и назначение возможно только после консультации

с врачом-офтальмологом.

Не используйте **RELINS-GEL питание** при наблюдении неприятных ощущений в глазах в течение 15 минут после использования; при сохранении неприятных ощущений после прекращения использования обратитесь к врачу-офтальмологу.

При необходимости одновременного применения с терапевтическими офтальмологическими препаратами используйте **RELINS-GEL питание** только после консультации с врачом-офтальмологом и через **30 минут** после использования другого препарата.

Не применяйте **RELINS-GEL питание при надетых контактных линзах.**

Использование **RELINS-GEL питание** с контактными линзами: удалите контактные линзы из глаз, закапайте **RELINS-GEL питание**, наденьте контактные линзы не ранее чем через 30 минут после использования геля.

Используйте **RELINS-GEL питание** до даты истечения срока годности, указанной на коробке и флаконе.

Не используйте **RELINS-GEL питание** по истечении **6 недель после первого вскрытия флакона.**

Храните в недоступном для детей месте.

RELINS-GEL питание не оказывает отрицательное влияние на выполнение потенциально опасных видов деятельности, требующих особого внимания и быстрых реакций (например, управление автомобилем и прочими транспортными средствами, работа с движущимися механизмами, работа диспетчера и оператора и т.п.). Непосредственно после использования **RELINS-GEL питание** возможно кратковременное «затуманивание» зрения, в этом случае следует дождаться распределения геля по поверхности глаза и стабилизации зрения.

Принцип действия:

RELINS-GEL питание:

- ▷ равномерно распределяется и длительно удерживается на передней поверхности глаз (роговицы и конъюнкты);
- ▷ обладает смазывающими и увлажняющими свойствами;
- ▷ защищает роговицу от пересыхания;
- ▷ способствует защите передней поверхности глаз;
- ▷ помогает глазам «расслабиться» после интенсивной нагрузки;
- ▷ устраняет дискомфорт в глазах;
- ▷ является профилактическим средством при дефиците витаминов А, Е и В₂;
- ▷ способствует поддержанию остроты зрения;
- ▷ защищает ткани глаза (роговицу и конъюнктиву) от воздействия ультрафиолетовых лучей;
- ▷ способствует замедлению развития дегенеративных процессов в тканях глаза;
- ▷ способствует замедлению процесса старения клеток глаз.

RELINS-GEL питание – это специально разработанная комбинация веществ с витаминами А, Е, В₂ в составе, которая способствует эффективному питанию, защите и поддержке здоровья глаз при непосредственном контакте геля с роговицей и конъюнктивой глаза.

Витамин А, входящий в состав **RELINS-GEL питание**, является естественной составной частью липидного слоя слезной пленки, придает средству нежную маслянистую структуру, обладает смазывающими свойствами. Липидный слой слезной пленки препятствует испарению слезы, минимизирует повреждение клеток глаза от механического трения и защищает поверхность роговицы от факторов внешней среды. При потере естественного липидного слоя из-за некорректной работы желез или возникновения определенных воспалительных заболеваний (например, при воспалении века) стабильность слезной пленки нарушается, и испарение слезы повышается, оставляя поверхность глаза незащищенной. Это одна из самых распространенных причин возникновения синдрома «сухого глаза».

Витамин Е, входящий в состав *RELINS-GEL* питания, также как и витамин А, обладает смазывающими свойствами, способствует поддержанию стабильности витамина А в геле. Антиоксидантные свойства витамина Е поддерживают стабильность и сохраняют заявленные характеристики *RELINS-GEL* питания на протяжении всего срока годности. Витамин В, способствует смягчению и увлажнению кожи век, поддержанию их эластичности. Снижение эластичности и увлажненности век способствует ускоренному испарению слезной жидкости. Витамин В, помогает снять раздражение при усталости глаз, обладает антистатическими и кондиционирующими свойствами. Карбомер выполняет увлажняющую функцию и способен удерживать молекулы воды в большом количестве, что делает *RELINS-GEL* питание эффективным увлажняющим офтальмологическим средством, которое способствует снижению симптомов сухости и снятию раздражения глаз. Сульфат цинка моногидрат обладает дополнительной УФ-защитой передней поверхности роговой оболочки глаз, а также вяжущим и антисептическим действиями, что делает *RELINS-GEL* питание стабильным на протяжении всего срока годности. Бета-циклодекстрин обладает смягчающим и увлажняющим действием, что позволяет сделать применение *RELINS-GEL* питания комфортным. При применении *RELINS-GEL* питания передняя поверхность роговой оболочки глаза смазывается, защищая липидный слой слезной пленки, таким образом предохраняя глаза от пересыхания, способствуя длительному увлажнению и защищая роговицу от повреждения.

Указания по применению:

Рекомендуется закапывать *RELINS-GEL* питание в конъюнктивальный мешок по 1 капле 1-4 раза в день, а также 1 каплю на ночь. Частота использования *RELINS-GEL* питания зависит от субъективных ощущений, а также назначения или рекомендаций врача-офтальмолога.



RELINS-GEL питание закапывайте в чистые глаза, **без контактных линз** и, по возможности, без макияжа.



Перед использованием *RELINS-GEL* питания тщательно вымойте руки с мылом.



Снимите защитный колпачок с флакона и не касайтесь открытого кончика вставки-капельницы флакона.



Запрокиньте голову, оттяните нижнее веко вниз, посмотрите вверх и закапайте 1 каплю геля в промежуток, образовавшийся между веком и глазным яблоком (в конъюнктивальную полость).



Медленно закройте глаза, чтобы *RELINS-GEL* питание равномерно распределился по всей поверхности глаза.



В течение 30 минут не применяйте другие офтальмологические средства и не надевайте контактные линзы.



Для улучшения эффекта от использования *RELINS-GEL* питания рекомендуется закапывать гель на ночь.

RELINS-GEL питание не чувствуется при закапывании в глаза за счет специального состава с определенной вязкостью, что обеспечивает комфортное использование геля.

Условия использования:

В течение 30 минут после использования не применяйте другие офтальмологические средства и не надевайте контактные линзы.

RELINS-GEL питание может применяться в течение 6 недель после первого вскрытия флакона.

Условия хранения:

Храните *RELINS-GEL* питание в плотно закрытом флаконе в защищенном от прямых солнечных лучей месте, при температуре от +1 до +25 °С, при относительной влажности воздуха не более 80% (при 25 °С).

Условия транспортирования:

RELINS-GEL питание транспортируют всеми видами транспорта в крытых транспортных средствах, в универсальных контейнерах в соответствии с правилами перевозок грузов, действующими для данного вида транспорта на территории перевозки в диапазоне температур, соответствующем условиям хранения.

Утилизация:

RELINS-GEL питание с истекшим сроком годности утилизируют путем разбавления водопроводной водой в тридцатикратном (1:30) размере и сливании в общую канализационную систему. Упаковка (первичная и потребительская) утилизируются как бытовые отходы.

Срок годности:

Срок годности *RELINS-GEL* питания 2 (два) года с даты изготовления.

Условия отпуска:

Без рецепта врача.

Дезинфекция и очистка:

RELINS-GEL питание поставляют стерильным и не требующим дополнительной дезинфекции или обработки.

Гарантии производителя:

Производитель гарантирует соответствие продукции технологическим инструкциям предприятия, а также сохранение свойств геля 2 (два) года с даты изготовления при соблюдении условий транспортирования и хранения. По вопросам, связанным с применением *RELINS-GEL* питания, обращайтесь к производителю.

Форма выпуска:

RELINS-GEL питание в полимерных флаконах номинальной массой 10 грамм в потребительской упаковке с инструкцией по применению, размещенной на листке-вкладыше.

Производитель:

ООО «Доктор Клаус»
223053, Республика Беларусь,
Минская область, Минский район, Боровлянский сельсовет, д. Боровляны,
ул. 40 лет Победы, д. 27,
к. 4, ком. 616;

Произведено:

Республика Беларусь,
Минская обл.,
Минский р-н, д. Лесковка,
ул. Совхозная, д. 4-1.
сайт: relins.by
e-mail: info@doctorklus.by
тел/факс: +375 17 51 139 51

Страна производства: Республика Беларусь

Расшифровка символов и обозначений, используемых при маркировке:



— Температура хранения от +1 до +25 °С.



— Не использовать продукт, если упаковка повреждена или вскрыта (нарушена целостность защитного колпака крышки).



— Перед применением необходимо ознакомиться с инструкцией!



— Избегать попадания прямых солнечных лучей.



— Продукт стерилизован методом мембранной фильтрации.



— Возможность утилизации использованной упаковки (укупорочных средств) — петля Мебиуса.



— Производитель.



— Номер партии.



— Дата производства.



— Использовать до... (дата (месяц, год), до которой допускается безопасное применение продукции (срок годности)).