



# ТЕСТ-ПОЛОСКИ ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКИЕ



для пробы Ширмера

## УКАЗАНИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:

◆ Просмотреть тест-полоску Ширмера на свет и выгнуть ее на  $45^\circ$  в месте скругленного конца полоски (около 0,5 см от края). Вскрыть пакет и достать тест-полоску, чтобы не повредить ее.

◆ Отстранить нижнее веко пациента и завести за него короткий согнутый край закругленной части тест-полоски (ориентировочно посередине между медиальным и латеральным углом глаза) до упора в конъюнктивальный свод.

◆ Попросить пациента закрыть глаза.

◆ Через 5 минут аккуратно извлечь тест-полоску и оценить результат.

*\* Целесообразно одновременное проведение пробы на обоих глазах.*

*\* При использовании местной анестезии за несколько минут до проведения пробы Ширмера в глаз закапать анестетик для устранения рефлекторного слезотечения, которое вызывается раздражающим воздействием бумаги.*

### **Оценить результаты пробы Ширмера:**

◆ **15 мм и более (10 мм и более для людей старше 60 лет)** — нормальные показатели;

◆ **11 мм - 14 мм** — незначительное снижение показателей;

◆ **6 мм - 10 мм** — умеренное снижение показателей;

◆ **0 мм - 5 мм** — выраженное снижение показателей.